Bist Du mit deinem Gewicht unzufrieden?

Hast du dich schon länger nicht mehr sportlich betätigt?

Möchtest Du gezielt etwas gegen deine Problemzonen tun,
dich dabei aber auch nicht völlig verausgaben...

... dann komm zu unserem neuen, kurzen, knackigen
30- minütigen Workout für Beginners, Wiedereinsteiger
und auch für „Nicht-mehr-ganz-so-junge -Hüpfer“

Bauch-Beine-Po „easy“

immer donnerstags

19.30 Uhr - 20.00 Uhr

Spiegelsaal „TSV-Vital“

Sportzentrum am Ochsenweg
Ochsenweg 78a, 49324 Melle

Übungsleiterin: Ulrike Leuschner

DER EINSTIG IST JEDERZEIT MÖGLICH !

ohne Zusatzbeitrag, ohne Anmeldung!
Einfach vorbeikommen und mitmachen!

TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.