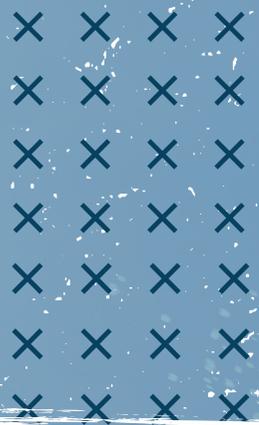




TSV Westerhausen - Föckinghausen e.V.



# KAMPFSPORT BEIM TSV

Wir trainieren Jujutsu. Aber auch Elemente aus dem Judo und Ringen

Warum? Für den Ausgleich zum Alltag, zur Selbstverteidigung, allgemeinen Fitness, um das Selbstvertrauen zu stärken oder auch um gelegentlich eine Medaille zu ergattern



## Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren

Erwachsenenkurse gibt es natürlich auch 😊

In der kleinen Sporthalle in Westerhausen  
( Ochsenweg 78a, 49324 Melle )

**Kindergruppe**  
(ca. 6 - 12 Jahre )

dienstags  
18.00 - 19.00 Uhr

freitags  
16.00 - 17.00 Uhr

**Jugend**  
(ca. 12 - 16 Jahre )

dienstags  
19.00 - 20.00 Uhr

freitags  
17.00 - 18.00 Uhr

