

Bist Du mit deinem Gewicht unzufrieden?

Hast du dich schon länger nicht mehr sportlich betätigt?

Möchtest Du gezielt etwas gegen deine Problemzonen tun,  
dich dabei aber auch nicht völlig verausgaben...

... dann komm zu unserem neuen, kurzen, knackigen  
30- minütigen Workout für Beginners, Wiedereinsteiger  
und auch für „Nicht-mehr-ganz-so-junge -Hüpfer“

# Bauch-Beine-Po „easy“

Ab dem 12.09.2019  
immer donnerstags



19.30 Uhr - 20.00 Uhr

Spiegelsaal „TSV-Vital“

Sportzentrum am Ochsenweg  
Ochsenweg 78a, 49324 Melle

Übungsleiterin: Ulrike Leuschner



ohne Zusatzbeitrag, ohne Anmeldung!  
Einfach vorbeikommen und mitmachen!



TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.