

Wiederestieg Trainingsbetrieb ab Montag 11.05.2020

Belegung Hauptplatz "Westerhausen"

Uhrzeit	Montag	Uhrzeit	Dienstag	Mittwoch	Uhrzeit	Donnerstag	Freitag
15:00-15:30		15:00-15:30			15:00-15:30		
15:30-16:00		15:30-16:00			15:30-16:00		
16:00-16:30		16:00-16:30			16:00-16:30		
16:30-17:00		16:30-17:00			16:30-17:00		D-J.
17:15-17:45	B-J. 2	17:00-17:30			17:00-17:30	B-J. 1	D-J.
17:45-18:15	B-J. 2	17:30-18:00	C-J.		17:30-18:00	B-J. 1	D-J.
18:15-18:30		18:00-18:30	C-J.	Fit im Freien	18:00-18:30	B-J. 1	
18:30-19:00	Tabata	18:30-19:00	C-J.	Fit im Freien	18:30-19:00		
19:00-19:30	Tabata	19:00-19:15			19:00-19:30	A-J. 2	
19:30-19:45		19:15-19:45	1. Herren	Manpower	19:30-20:00	A-J. 2	
19:45-20:15	2. Herren	19:45-20:15	1. Herren	Manpower	20:00-20:30	A-J. 2	
20:15-20:45	2. Herren	20:15-20:45	1. Herren				
20:45-21:15	2. Herren						

Liebe aktive des TSV Westerhausen

Dies soll ein Anfang sein, wieder in den Trainingsbetrieb einzusteigen.

Allerdings müssen unbedingt gewisse Vorgaben des NFV eingehalten werden.

Die Infos dazu sind ausgehängt!!

Bei Fragen oder Unklarheiten bitte mit uns in Verbindung setzen!!

Der Vorstand