



TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.

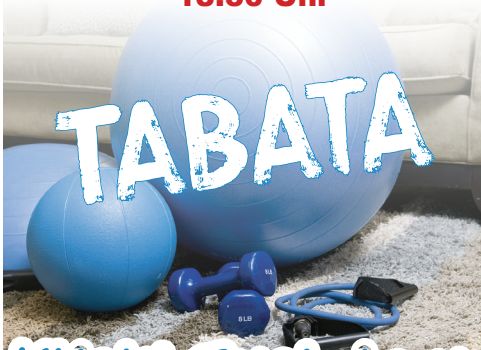
HOME WORKOUT IM LIVE STREAM

FIT DURCH DEN LOCKDOWN

Wochenübersicht

Montag, 01.02.2021

18.30 Uhr



TABATA

Dienstag, 02.02.2021

19.00 Uhr



**FIT
FÜRS TEAM**

Mittwoch, 03.02.2021

9.45 Uhr



RÜCKENFIT

Klickt Euch in unsere Live-Streams und macht mit!

Mittwoch, 03.02.2021

19.00 Uhr



**LATEINAMERIKANISCHES
DANCEFITNESS WORKOUT**

Donnerstag, 04.02.2021

19.00 Uhr



**FIT FÜR
JEDERMANN**

Freitag, 05.02.2021

18.00 Uhr



FUNCTIONAL FITNESS

Den Link für den jeweiligen Stream findet ihr unter dem Button *Homeworkouts im Live-Stream* spätestens am Tag der Trainingseinheit auf unserer Homepage: www.tsv-westerhausen.de!