



**TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.**

**HOME WORKOUT IM LIVE STREAM**  
**FIT DURCH DEN LOCKDOWN**

**TABATA**

**Enfällt heute**

**Nächster und letzter Live-Stream vor Weihnachten:**

**Montag, 21.12.2020 18.30 Uhr**



**Klickt Euch in unsere Live-Streams und macht mit!**

**Den Link für den jeweiligen Stream findet ihr unter dem Button**

***Homeworkouts im Live-Stream***

**spätestens am Tag der Trainingseinheit**

**auf unserer Homepage: [www.tsv-westerhausen.de](http://www.tsv-westerhausen.de)!**