



TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.

HOME WORKOUT IM LIVE STREAM

FIT DURCH DEN LOCKDOWN

Save the Date!

Donnerstag, 07.01.2021

19.00 Uhr

Freitag, 08.01.2021

18.00 Uhr

**LATEINAMERIKANISCHES
DANCEFITNESS WORKOUT**



FUNCTIONAL FITNESS

Klickt Euch in unsere Live-Streams und macht mit!

Den Link für den jeweiligen Stream findet ihr unter dem Button

Homeworkouts im Live-Stream

spätestens am Tag der Trainingseinheit

auf unserer Homepage: www.tsv-westerhausen.de!