

Ergänzung zum Hygienekonzept des TSV Westerhausen für den Bereich Kampfsport

Es gelten alle, in dem Hygienekonzept des TSV dargestellten, Regeln. Die vorliegende Liste dient lediglich als Ergänzung für das Umsetzen des Kampfsporttrainings bei einer Inzidenz über 100.

- Zu Beginn des Trainingsbetriebs und vor dem ersten Training finden sich die TN in Kleingruppen (bestehend aus maximal 3 Personen aus maximal 2 Haushalten) zusammen. In diesen Kleingruppen wird die ganze Zeit über trainiert. Training mit anderen Teilnehmern außerhalb der Gruppe ist auch in späteren Wochen nicht möglich
- Das Training dauert eine Stunde, die Teilnehmer werden pünktlich kommen und das Gelände zügig verlassen
- Es wird auf zwei Mattenflächen trainiert, die während des Trainings nicht verlassen werden und mindestens 6 Meter voneinander entfernt sind.
- Nach dem dokumentieren der Anwesenheit wird Gruppe 1 (bestehend aus maximal 3 Personen aus maximal 2 Haushalten) durch Umkleide eins auf ihre Mattenfläche gehen. Danach betritt Gruppe 2 (bestehend aus maximal 3 Personen aus maximal 2 Haushalten) die Halle, dokumentiert die Anwesenheit und begibt sich durch eine andere Umkleide auf ihre Mattenfläche
- Die beiden Gruppen verlassen die Matten nicht, und haben somit einen garantierten Mindestabstand von 6 Metern
- Nach dem Training verlassen die beiden Gruppen die Halle zeitlich versetzt durch die unterschiedlichen Umkleidekabinen
- Die Matten werden im Anschluss an jedes Training desinfiziert