Einsteigerkurs Bogenschießen beim TSV Westerhausen nach dem Phasen-System

In dieser Saison bieten wir zwei Einsteigerkurse zum Erlernen des Bogenschießens an, einen für Erwachsene (ab 18 Jahre) und einen für Kinder (empfohlen ab 9 Jahre).

Dabei lernst Du im Rahmen des Kurses das Bogenschießen mit einem Recurvebogen nach den Regeln des bewährten Phasenmodells, wie es vom DSB und dem Bundestrainer Oliver Haidn gelehrt wird.
Am Ende des Kurses legst Du eine Gürtelprüfung ab, mit der Du die Platzreife erreichst. Als aktivem Mitglied der Bogensportabteilung des TSV stehen Dir fortan unsere Trainingsanlagen offen.

Inhalt des Einsteigerkurses

Geplant sind 10 Einheiten á 1,5 - 2 Stunden. Je nach Voranschreiten kann sich der Kurs auch um einige Einheiten verlängern oder verkürzen.
Der Kurs beinhaltet unter anderem:

- Aufbau des Bogens und Nutzung der Ausrüstung
- Aufwärmübungen
- Vermittlung der Sicherheitsregeln
- Erlernen des Bogenschießens nach der Teillehrmethode des KFS-Systems
- Prüfungsvorbereitung
- Absolvieren der theoretischen und praktischen Prüfung (Orangegurt nach dem KFS-System)

Kurskosten/-gebühren

Gebühren	
Nichtmitglieder	90€ - Gürtel 95€ - Anhänger (leider müssen wir hier einen Unkostenbeitrag für die Fertigung der Anhänger erheben)
Mitglieder des TSV	11€ - Gürtel 16€ - Anhänger (s.o.)
Sonstige Kosten	Ca. 25€ für die persönliche Schutzausrüstung (Armschutz und Tab) sowie eine Bogenschlinge

Die Bogenausrüstung wird zunächst gestellt. Hierzu gehören insbesondere der Bogen und Pfeile. Auch Schutzausrüstung ist für den Anfang vorhanden. Es empfiehlt sich aber, zeitnah eine persönliche Schutzausrüstung zu beschaffen. Dies kann entweder über uns oder auf eigene Verantwortung erfolgen.
Eigene Ausrüstung kann aber gerne mitgebracht und genutzt werden.

Wer dem Verein beitreten möchte, kann sich dies bis zum Ende der dritten Trainingseinheit überlegen. Es fällt dann nur die Prüfungsgebühr und ggf. der Zuschlag für den Anhänger an.

Das Mindestalter beträgt neun Jahre. Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt, also schnell anmelden!

Anmeldungen bitte an bogensport@tsv-westerhausen.de richten.

Nächster Termin

Erwachsenenkurs (grundsätzlich mittwochs)	25. Mai 2022	um 18:00 Uhr
Kinderkurs (grundsätzlich samstags)	4. Juni 2022	um 10:00 Uhr

Kursort

Bogenplatz TSV Westerhausen (Ecke Ebbergeweg/Zum Sportplatz)